

Warsztaty: Poznaj swoje talenty

Jak odkryć swoje talenty?

Aby nadążyć za wszechobecnymi zmianami trzeba nauczyć się zarządzania swoim potencjałem, odkrywania mocnych stron i poszukiwania najlepszych obszarów rozwoju.



Uczestnicy w trakcie warsztatów mogą:

- określić swój wzorzec poznania percepcyjnego,
- przyjrzeć się swojej dominującej półkuli,
- poznać sposób regenerowania zasobów.

Wykorzystując kwestionariusze samobadania, poznają siebie po to, by postępować zgodnie ze swoimi predyspozycjami, **robić to co lubią, robić to coraz lepiej i krocząc „zieloną ścieżką” dojść do sukcesów**, a nawet mistrzostwa. Warsztaty służą zwiększaniu samoświadomości i ćwiczeniu prezentowania pewności siebie w sytuacjach związanych z szukaniem pracy i rozmowami kwalifikacyjnymi. **Czas trwania: 3 godziny.**

**NASZE DZIAŁANIA SĄ BEZPŁATNE A PRZYNOSZĄ EFEKTY!
ZAPRASZAMY**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie
Koszalin, ul. Słowiańska 15a, IV piętro

Zapisy:  94 344 50 00  690 129 097  cipkz-koszalin@wup.pl

Warsztaty: Moc jest w Tobie – pokaż się pracodawcy!

Czy można skutecznie zarządzać sobą bez posiadania wiedzy na temat osobistych zasobów, takich jak umiejętności, zainteresowania, wartości i pasje?



Jeśli poznamy nasze najsilniejsze strony oraz sposób myślenia, zachowania i uczenia się

- mamy szansę znaleźć dla nich pożyteczne zastosowanie w pracy.




Służą temu narzędzia samopoznania, czyli różnego rodzaju **testy i kwestionariusze**, które są wykorzystywane w trakcie zajęć.

Warto się inspirować i odkrywać, a wiedzę o sobie wykorzystać skutecznie w procesie rekrutacji. Przygotowanie do niego to również poznanie skutecznych sposobów komunikacji oraz znaczenia i zastosowania „mowy ciała”.

Czas trwania: 3 godziny.

**NASZE DZIAŁANIA SĄ BEZPŁATNE A PRZYNOSZĄ EFEKTY!
ZAPRASZAMY**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie
Koszalin, ul. Słowiańska 15a, IV piętro

Zapisy:  94 344 50 00  690 129 097  cipkz-koszalin@wup.pl