

Warsztaty:
Poszukiwany, poszukiwana...
- czyli jak znaleźć pracę

Czy umiem zaprezentować swoje atuty
do zatrudnienia?

Czy wiem: co mnie wyróżnia
i gdzie warto aplikować?



W trakcie zajęć uczestnicy charakteryzują swoją sylwetkę zawodową i podejmują **decyzje dotyczące przyszłości zawodowej**. Nabywają wiedzę z zakresu **metod i technik poszukiwania pracy**, przekonując się o ich skuteczności. Poznają zasady konstruowania dokumentów aplikacyjnych, będących elementem autoprezentacji. Przygotowują się ponadto do zaprezentowania siebie, swoich kwalifikacji i umiejętności podczas rozmowy z pracodawcą. Uczestnicy zajęć starają się poprzez swoje wypowiedzi, zachowania i sygnały niewerbalne pokazać przyszłemu pracodawcy, kim tak naprawdę są i dlaczego to właśnie ich warto zatrudnić.

Czas trwania: 3 godziny.

ZAJĘCIA BEZPŁATNE, A PRZYNOŚĄ EFEKTY!
ZAPRASZAMY!

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie
Koszalin, ul. Słowiańska 15a, IV piętro

Zapisy:  94 344 50 00  690 129 097  cipkz-koszalin@wup.pl

Warsztaty:
Sztuka prezentowania własnej osoby
- warsztaty autoprezentacji

Skuteczna autoprezentacja???

Te zajęcia są dla mnie!

Podczas zajęć uczestnicy:

- ➔ poznają metody i techniki rozpoznawania w sobie „mocnych” stron,
- ➔ uczą się mówienia o swoich kwalifikacjach i umiejętnościach w sposób pozytywny.

Korzyści z zajęć:

- ✓ **dokonywanie** samoanalizy zawodowej,
- ✓ **odkrycie** uśpionych zdolności i możliwości,
- ✓ **określenie** obszaru poszukiwania zatrudnienia,
- ✓ **fachowa wiedza** na temat rynku pracy i rządzących nim praw,
- ✓ **wzmocnienie** przekonania o skuteczności działań,
- ✓ **wzrost motywacji** do realizacji wybranych zadań.

Czas trwania: 3 godziny.



ZAJĘCIA BEZPŁATNE, A PRZYNOŚĄ EFEKTY!
ZAPRASZAMY!

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie
Koszalin, ul. Słowiańska 15a, IV piętro

Zapisy:  94 344 50 00  690 129 097  cipkz-koszalin@wup.pl